

Aare Praxis. Unser neues Modell.

Mein Name ist Pamela Bracher und ich bin seit zwei Jahren Teil des Teams der Aare-Praxis.

Nach einigen Schicksalsschlägen vor 2 Jahren, mutierte ich zum Frustfresser. Keine Tafel Schokolade, keine Cremeschnitte, kein Chips waren mehr sicher vor mir. Alles was mir in die Hände gelangte wurde vernichtet, ohne Rücksicht auf Verluste. Und so setzte sich jedes „Chipsli“, jedes „Reiheli Schoggi“ an Bauch, Beinen und Po fest. Das Resultat meiner Frustfresserei zeigte sich an zu engen Kleidern und wie ihr auf den Bildern sehen könnt, meiner einst so tollen Figur.

Auf einmal musste ich die ganze Garderobe erneuern mit Grössen L/XL. Dies war zunächst nicht wirklich schlimm. Doch später fing es an, mich zu nerven. Genau das war der richtige Zeitpunkt um mich wieder um meinen Körper zu kümmern. Da ich aber der Typ Mensch bin, welcher Wettbewerb benötigt um die Motivation aufrecht zu erhalten, wusste ich nicht, wie ich es bewerkstelligen sollte.

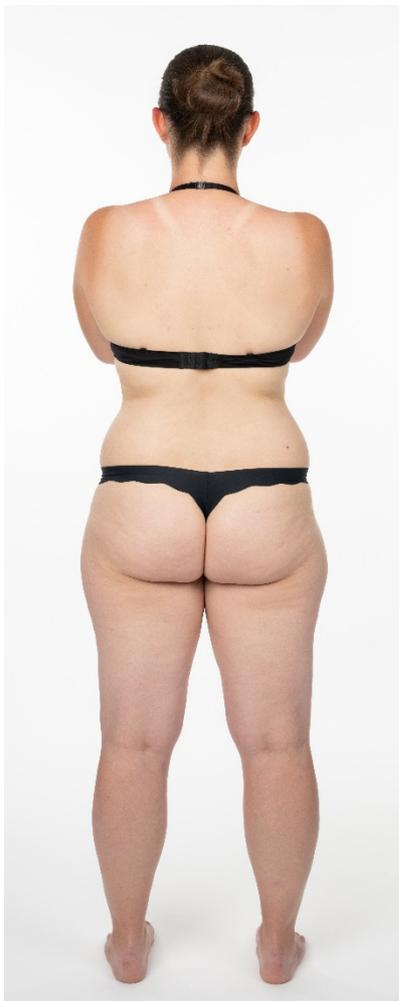
Als ich dies Gabriela Haug während einer Behandlung erzählte, blickte sie schelmisch zu mir und schlug mir vor das „neue Model“ der Aare-Praxis zu werden.

Da ist er, mein Wettbewerb.

Nun stelle ich mich dieser Herausforderung und ich freue mich, in einigen Monaten über meinen Wandel zu berichten. Mit Fotos zum Vergleich vorher/nachher.

Bis dahin alles Gute und mein gutgemeinter Rat: trage Sorge zu deinem Körper. Er ist das einzige Zuhause deiner Seele.

Herzlichst Pamela vom Team der Aare-Praxis



Vorher



Vorher

Nachher Fotos folgen